

SÅ HÄR SER VUXNAS MATVANOR UT I SVERIGE

ENLIGT RIKSMATEN VUXNA 2010-11 DÅ NÄRA 1800 PERSONER MELLAN 18 OCH 80 ÅR DELTOG.

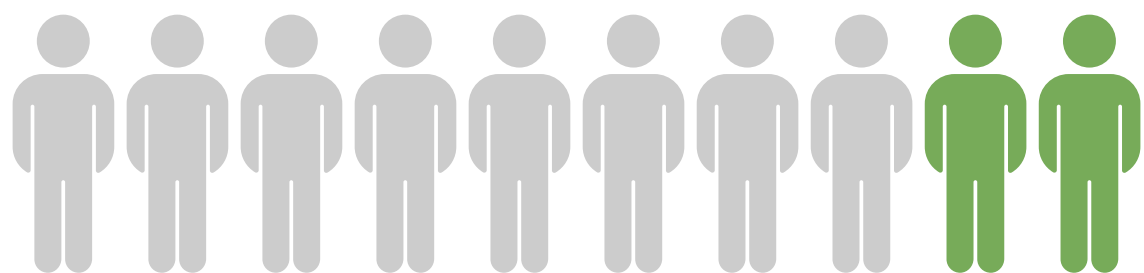
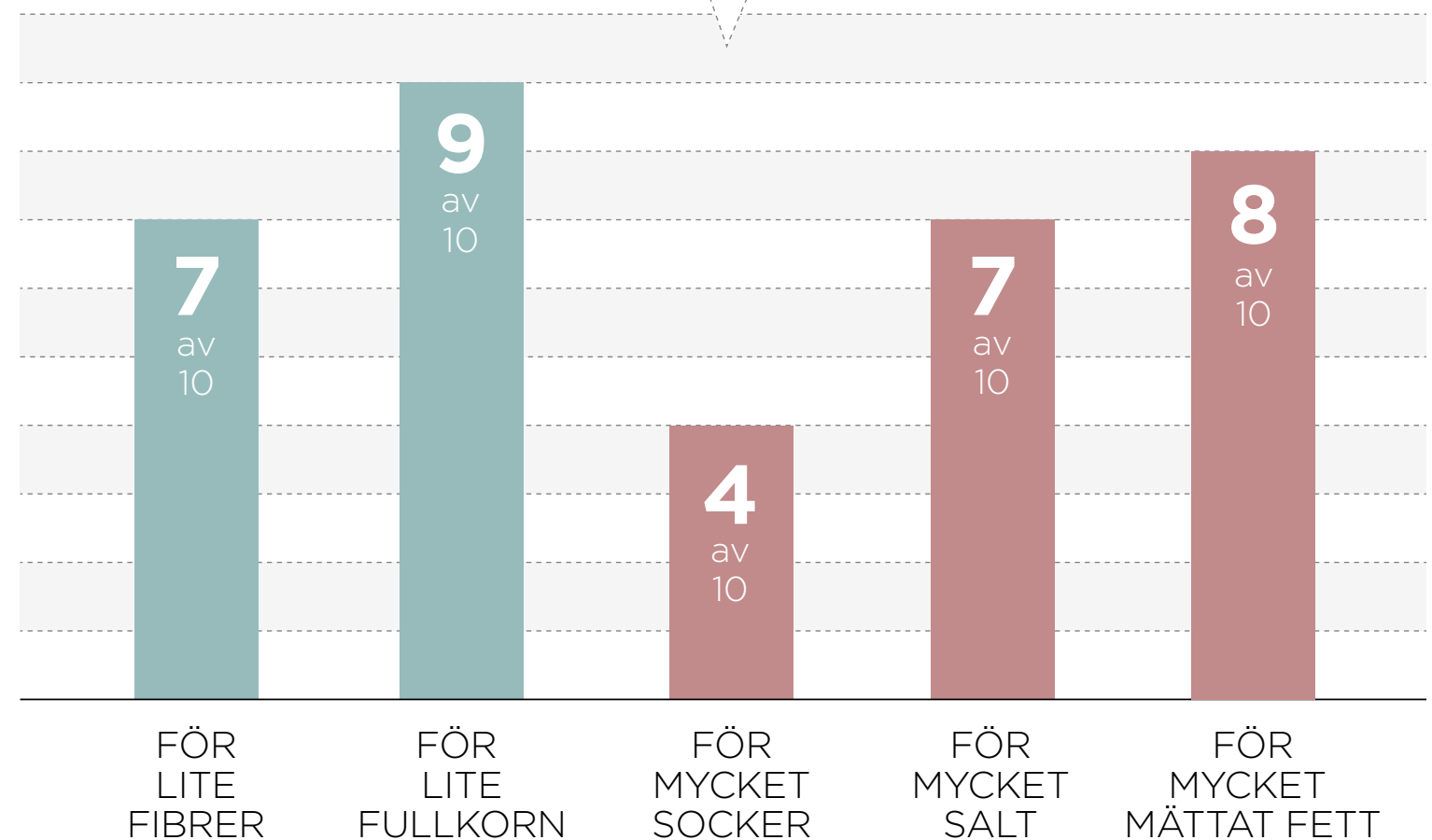


Visste du att hela

15%

AV SVENSKARNAS
ENERGIINTAG
KOMMER FRÅN
**GODIS, LÄSK,
BAKVERK OCH
SNACKS?**

i Sverige äter...



Endast

2 AV 10 ÄTER 500 GRAM FRUKT OCH GRÖNSAKER PER DAG ELLER MER



VAR TREDJE KVINNA
I FERTIL ÅLDER HAR
TECKEN PÅ JÄRNBRIST

... MEN, SÅ LITE SOM EN HALV
PORTION BLODPUDDING GER
DAGSBEHOVET AV JÄRN FÖR
KVINNOR I DENNA ÅLDER.

